

Kurhaus Park | So 25.08.2024

Fitness im Park

Core Full Body Training: Rugga-Buch-Training
mitem eigna Körpergewicht.

Trainerin: Lisa Parpan

Zeit: 10.30-11.30 Uhr

Ort: Kurhaus Park

Mitbringen: Fitness Outfit & Wasserflasche

Hotelgäste gratis - externe Gäste CHF 10

Anmeldung unter office@kurhaus.com | 0813843411

Kurhaus
Lenzerheide

